ZELFHULP NETWERK
Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Voor wie

Trefpunt NAH is bedoeld voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel en hun partners/begeleiders.

Waar en wanneer?

Huiskamer Speeltuin Leonardus, Helmond.

Iedere derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Inloop vanaf een half uur voor aanvang.

Deelname is gratis. Voor koffie en thee wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Heb je belangstelling?

Neem voor meer informatie en voor aanmelding contact op met het Zelfhulp Netwerk.

Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt niet op prijs gesteld.

ZELFHULP NETWERK
Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven	Veldhoven
Helmond	Laarbeek
Geldrop-Mierlo	Asten
Best	Someren
Deurne	

In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op locatie mogelijk.

www.zelfhulpnetwerk.nl

ZELFHULP NETWERK
Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Niet-aangeboren hersenletsel

NAH Trefpunt Helmond



Zelfhulpgroep voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel en hun partners

Niet-aangeboren hersenletsel

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan ontstaan door een hersenbloeding of herseninfarct (CVA), een hersentumor, een ziekte (Multiple Sclerose of Parkinson), een infectie, langdurig zuurstoftekort of een vergiftiging (alcohol, drugs).

Het kan ook het gevolg zijn van een trauma, zoals een ongeval of geweld.

Er is niet één hersenletsel gelijk aan het andere, voor iedereen zijn de gevolgen verschillend.

Trefpunt NAH Helmond 2024—05

Gevolgen van NAH

Het belangrijkste kenmerk van NAH is ‘de breuk in de levenslijn’. Het leven is niet meer zoals vóór het hersenletsel. Ook de naasten moeten leren omgaan met een veranderde persoon en een veranderd leven.

Hersenletsel heb je nooit alleen!

Naast zichtbare lichamelijke gevolgen, zoals verlamming en evenwichtsproblemen, zijn er ook veel onzichtbare gevolgen. Voorbeelden hiervan zijn: vermoeidheid, geheugen- en concentratieproblemen, verhoogde prikkelgevoeligheid, verandering in karakter en gedrag, problemen met begrip en gebruik van taal (afasie), ontremming (op allerlei gebied) en seksuele problemen.

Herkenning, erkenning en begrip

Vooral de onzichtbare gevolgen van hersenletsel zijn nog te weinig bekend. Mensen met NAH stuiten dan ook vaak op onbegrip.
Bij Trefpunt NAH heb je aan een half woord genoeg. Je kunt in een vertrouwde omgeving ervaringen delen met elkaar en tips uitwisselen. Om elkaar te steunen en om van elkaar te leren. Je ervaart dat je niet de enige bent.

Dat helpt, samen bereik je meer!

Interessante links

www.breinlijn.nl
www.nahzobrabant.nl
www.hersenletsel-uitleg.nl