

Multiple Sclerose (MS)

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

**Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in
onderstaande gemeenten:**

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*



**Zelfhulpgroep
voor mensen met
multiple sclerose en hun
naasten**

www.zelfhulpnetwerk.nl



Voor wie

De MS Contactgroep is een groep van lotgenoten en partners van lotgenoten met MS.

We ontmoeten elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee.

Wat is Multiple sclerose

Multiple Sclerose (MS) is een ziekte van het centrale zenuwstelsel (hersenen en het ruggenmerg). Rondom de zenuwen zit een bescherm laag, myeline genoemd. Bij MS wordt deze bescherm laag aangetast. Hierdoor worden de signalen vanuit de hersenen niet meer goed door de zenuwbanen vervoerd. Afhankelijk van de plaats in de hersenen waar de beschadiging ontstaat kunnen de gevolgen per patiënt enorm verschillen. Enkele veel voorkomende klachten zijn zenuwpijn, krachtsverlies, evenwichtsprobleem, geheugenprobleem, extreme vermoeidheid en blindheid.

MS contactgroep 2025-05



Contact

Door te luisteren naar ervaringen van je lotgenoten herken je wellicht iets van je eigen gevoelens. Je hoort van jouw lotgenoten over beperkingen die jouw lotgenoten ervaren en hoe zij er mee om gaan. Elkaar van tips en informatie voorzien over deze ziekte. Informatie die u zoekt is vaak binnen de groep aanwezig en voor jou beschikbaar.

Activiteiten

Naast het onderling delen van informatie komen ook andere activiteiten aan bod. Hierbij kun je denken aan een bezoek van een belastingadviseur, MS-verpleegkundige of een diëtiste.

Ook activiteiten die door groepsleden worden ondernomen inzake MS en het delen van beschikbare informatie zijn onderwerpen die besproken kunnen worden.

Ook een bijeenkomst van alleen de partners behoort tot de mogelijkheden.



Bijeenkomsten

De groep komt regelmatig samen in Deurne.



Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)