

INFOKAART

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met meer dan 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vind u in onderstaande lijst niet de groep die u zoekt, neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in opstart en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

Zelfhulpgroep voor	Aantal groepen	Plaats
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN		
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme, ADHD (<i>gemengd, vrouwengroep, focus op werk</i>)	4	Eindhoven
Bipolaire stoornis (<i>Nederlandstalig en 1 Engelstalige groep</i>)	12	Eindhoven, Helmond, Bergeijk, Lieshout, Heeze.
Burn-out klachten (<i>2x gemengd, 1x mannengroep</i>)	2	Deurne, Helmond
Depressieve klachten (<i>gemengde groep, jongvolwassenen</i>)	3	Eindhoven
Dwang of dwangneurose	1	Eindhoven
Grenzen en kracht voor vrouwen	1	Geldrop
Herstelgroep psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
Loopgroep de Oppeppers (<i>loopgroep voor geestelijke gezondheid</i>)	1	Eindhoven
Mind/Body (<i>onverklaarbare lichamelijke klachten, psychosomatisch</i>)	1	Eindhoven
(C).P.T.S.S. (<i>Complex Posttraumatische Stress Stoornis</i>) vroegkinderlijk trauma , vrouwengroep, PTSS/HSP, Filosofisch/holistisch.	3	Eindhoven, Someren
Patronen herkennen	1	Eindhoven
Seksueel misbruik (<i>Mannengroep, gemengde groep</i>)	2	Eindhoven, Asten
Stemmen horen	1	Eindhoven
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
Groepen voor familie en/of directbetrokkenen		
Kinderen van ouders met psychische/psychiatrische problematiek (KOPP)	1	Eindhoven
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	2	Eindhoven
Ouders van kinderen met psychische/psychiatrische problematiek	2	Eindhoven, Helmond
Ouders van kinderen met ADHD en autisme	2	Beek en Donk, Veldhoven
Partners van mensen met autisme 50+	1	Eindhoven
Ouders van kinderen met autisme	1	Veldhoven
Partners/naasten van mensen met psychische/psychiatrische problematiek	2	Eindhoven
LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN		
Chronische pijn	1	Eindhoven
Doven en slechthorenden en hun naasten	2	Eindhoven, Helmond
Post COVID	3	Eindhoven, Geldrop
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH (<i>Niet Aangeboren Hersenletsel</i>) , jongerengroep 18-35 jaar, groepen voor mensen met NAH en hun naasten, kookgroep, CVA groep voor mensen met CVA en hun partners.	11	Eindhoven, Helmond, Best, Veldhoven, Gemert-Bakel
Mensen met Parkinson (en hun naasten)	2	Someren, Deurne
Parkinson (<i>beweggegroep, badmintongroep</i>)	2	Best
Groepen voor familie en/of directbetrokkenen		
Partners van M.S. patiënten	2	Deurne
Partners/naasten van mensen met dementie en/of ziekte van Parkinson	4	Asten, Best, Someren, Deurne
Zie andere zijde		

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (A.A.), (<i>Nederlands, Internationaal, Pools</i>)	12	Eindhoven, Helmond
Cocaïneverslaving (C.A.), (<i>gemengde groepen, literatuurgroep voor vrouwen</i>)	4	Eindhoven
CoDa meeting	3	Eindhoven
Drugsverslaving (N.A.), (<i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i>)	12	Eindhoven, Geldrop, Asten, Deurne, Someren
Drugsverslaving en psychische problemen (<i>herstel dubbel diagnose, gemengd</i>)	3	Eindhoven, Helmond
Eetstoornissen	3	Eindhoven
F.A. (<i>Female Anonymous, verslavingsgroep algemeen voor vrouwen</i>)	1	Eindhoven
Gokverslaving (A.G.O.G.)	1	Eindhoven
Gameverslaving (C.G.A.A.)	1	Eindhoven
Herstelgroep voor alle soorten verslavingen (<i>Boeddhistisch, 12 stappen</i>)	2	Eindhoven, Best
Relatieverslavingsgroep (<i>vrouwengroep</i>) Norwood	1	Veldhoven
S.A. (<i>Sexaholic Anonymous</i>) / S.L.A.A (<i>liefdesverslaving</i>)	2	Eindhoven

Groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Moedige Moeders, Al-Anon (Poolstalig), partners.</i>	4	Eindhoven, Helmond
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving (A.G.O.G.)	1	Eindhoven

OVERIGE GROEPEN

Gender diversiteit (<i>volwassenengroep, jongerengroep, partners</i>)	4	Eindhoven, Helmond
Homo-, bi- en transseksuelen	1	Eindhoven
Homo- en/of bisexualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
HSP, Hoogsensitief persoon	1	Eindhoven
Nabestaanden na zelfdoding	1	Eindhoven
Ouderverstoting/ verbroken kindcontact	2	Eindhoven
Rouwverwerking	2	Geldrop, Deurne
Single parents, <i>Engelstalige groep</i>	1	Eindhoven
Verlies baby (<i>vanaf 20 weken zwangerschap tot 1,5 jaar</i>)	1	Veldhoven
Zelfhulpgroep voor allochtone ouders (<i>Nederlandstalig</i>) <i>Opvoedvraagstukken, taal en eenzaamheid</i>	1	Deurne

Doe het zelf, maar niet alleen!

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

Tel: +31 (0)40-2118328

E-mail: info@zelfhulpnetwerk.nl

www.zelfhulpnetwerk.nl



stichtingzelfhulpnetwerk



Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant



Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Luister ook naar ervaringsverhalen van deelnemers via de Zelfhulp Centrale Podcast op Spotify

