

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

Zelfhulpgroep voor	Aantal groepen	Plaats
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN		
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme (<i>gemengd en vrouwengroep</i>)	2	Eindhoven
Bipolaire stoornis	12	Eindhoven, Helmond, Bergeijk, Lieshout, Heeze.
Burn-out klachten (<i>1x gemengd, 1x mannengroep</i>)	2	Deurne, Helmond
Depressieve klachten	2	Eindhoven
Dwang of dwangneurose	1	Eindhoven
Herstelgroep psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
Loopgroep de Oppeppers (<i>loopgroep voor geestelijke gezondheid</i>)	1	Eindhoven
Mind/Body (<i>onverklaarbare lichamelijke klachten, psychosomatisch</i>)	1	Eindhoven
Narcistische mishandeling	1	Online
(C).P.T.S.S. (<i>Complex Posttraumatische Stress Stoornis</i>) vroegkinderlijk trauma, vrouwengroep, PTSS/HSP, Filosofisch/holistisch, Childhood Trauma (<i>English group</i>)	5	Eindhoven, Someren
Stemmen horen	1	Eindhoven
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
Groepen voor familie en/of directbetrokkenen		
Kinderen van ouders met psychische/psychiatrische problematiek (KOPP)	1	Eindhoven
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	2	Eindhoven
Ouders van kinderen met psychische/psychiatrische problematiek	2	Eindhoven, Helmond
Ouders van kinderen met ADHD en autisme	1	Beek en Donk
Ouders/partners van mensen met autisme 50+	1	Eindhoven
Ouders van kinderen met autisme	1	Veldhoven
Partners/naasten van mensen met psychische/psychiatrische problematiek	3	Eindhoven, Helmond
LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN		
Chronische pijn	1	Eindhoven
Doven en slechthorenden en hun naasten	2	Eindhoven, Helmond
Post COVID	2	Eindhoven, Geldrop
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH (<i>Niet Aangeboren Hersenletsel</i>), jongerengroep 18-35 jaar, groepen voor mensen met NAH en hun naasten, kookgroep, CVA groep voor mensen met CVA en hun partners.	11	Eindhoven, Helmond, Best, Veldhoven, Gemert-Bakel
Parkinson (<i>beweeggroep en badmintongroep</i>)	2	Best
Groepen voor familie en/of directbetrokkenen		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne
Partners van mensen met dementie/ ziekte van Parkinson	2	Asten, Best
		Zie andere zijde

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (A.A.), (<i>Nederlands, Internationaal, Pools</i>)	11	Eindhoven, Helmond
Cocaïneverslaving (C.A.), (<i>gemengde groepen, literatuurgroep voor vrouwen</i>)	4	Eindhoven
CoDa meeting	3	Eindhoven
Drugsverslaving (N.A.), (<i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i>)	10	Eindhoven, Geldrop, Asten
Drugsverslaving en psychische problemen (<i>dubbel diagnose, gemengd</i>)	3	Eindhoven, Helmond
Eetstoornissen	3	Eindhoven
F.A. (<i>Female Anonymous, verslavingsgroep algemeen voor vrouwen</i>)	1	Eindhoven
Gokverslaving	1	Eindhoven
Gameverslaving (C.G.A.A.)	1	Eindhoven
Herstelgroep voor alle soorten verslavingen met (<i>Boeddhistisch</i>)	1	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep (<i>vrouwengroep</i>) Norwood	1	Veldhoven
S.A. (<i>Sexaholic Anonymous</i>) / S.L.A.A (<i>liefdesverslaving</i>)	2	Eindhoven

Groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Moedige Moeders, Al-Anon (Poolstalig), N.A.</i>	3	Eindhoven, Bakel
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven
Ouders van kinderen met een verslaving	1	Bakel
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving (A.C.A.)	1	Eindhoven

OVERIGE GROEPEN

Gender diversiteit (<i>volwassenengroep, jongerengroep, partners</i>)	4	Eindhoven, Helmond
Homo-, bi- en transseksuelen	1	Eindhoven
Homo- en/of biseksualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	2	Eindhoven
HSP, Hoogsensitief	1	Eindhoven
Nabestaanden na zelfdoding	1	Eindhoven
Ouderverstoting/ verbroken kindcontact	3	Eindhoven, Beek en Donk
Rouwverwerking	2	Geldrop, Deurne
Verlies baby (<i>vanaf 20 weken zwangerschap tot 1,5 jaar</i>)	1	Veldhoven
Zelfhulpgroep voor allochtone ouders (<i>Nederlandstalig</i>) <i>Opvoedvraagstukken, taal en eenzaamheid</i>	1	Deurne

Doe het zelf, maar niet alleen!

Tel: 040-2118328

Info@zelfhulpnetwerk.nl

www.zelfhulpnetwerk.nl

Bezoekadres: Pastoriestraat 147, 5612 EK Eindhoven. Geopend van 09:00-16:00 uur.