

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

| Zelfhulpgroep voor | Aantal groepen | Plaats |
|--|----------------|---|
| GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN | | |
| Angst groep | 1 | Eindhoven |
| Autisme (<i>gemengd en vrouwengroep</i>) | 2 | Eindhoven |
| Bipolaire stoornis | 11 | Eindhoven, Helmond, Bergeijk, Lieshout, Heeze. |
| Burn-out klachten (<i>1x gemengd, 1x mannengroep</i>) | 2 | Deurne, Helmond |
| Depressieve klachten | 2 | Eindhoven |
| Dwang of dwangneurose | 1 | Eindhoven |
| Herstelgroep psychische kwetsbaarheid | 1 | Eindhoven |
| Loopgroep de Oppeppers (<i>loopgroep voor geestelijke gezondheid</i>) | 1 | Eindhoven |
| Mind/Body (<i>onverklaarbare lichamelijke klachten, psychosomatisch</i>) | 1 | Eindhoven |
| Narcistische mishandeling | 1 | Online |
| (C).P.T.S.S. (<i>Complex Posttraumatische Stress Stoornis</i>) vroegkinderlijk trauma, vrouwengroep, PTSS/HSP, Filosofisch/holistisch, Childhood Trauma (<i>English group</i>) | 5 | Eindhoven, Someren |
| Stemmen horen | 1 | Eindhoven |
| Suïcidale gedachten | 1 | Eindhoven |
| Groepen voor familie en/of directbetrokkenen | | |
| Kinderen van ouders met psychische/psychiatrische problematiek (KOPP) | 1 | Eindhoven |
| Naasten van mensen met een bipolaire stoornis | 2 | Eindhoven |
| Ouders van kinderen met psychische/psychiatrische problematiek | 2 | Eindhoven, Helmond |
| Ouders/partners van mensen met autisme 50+ | 1 | Eindhoven |
| Ouders van kinderen met autisme | 1 | Veldhoven |
| Partners/naasten van mensen met psychische/psychiatrische problematiek | 3 | Eindhoven, Helmond |
| LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN | | |
| Chronische pijn | 1 | Eindhoven |
| Doven en slechthorenden en hun naasten | 2 | Eindhoven, Helmond |
| Post COVID | 2 | Eindhoven, Geldrop |
| Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners | 1 | Deurne |
| NAH (<i>Niet Aangeboren Hersenletsel</i>), jongerengroep 18-35 jaar, groepen voor mensen met NAH en hun naasten, kookgroep, CVA groep voor mensen met CVA en hun partners. | 11 | Eindhoven, Helmond, Best, Veldhoven, Gemert-Bakel |
| Parkinson (<i>beweggroep en badmintongroep</i>) | 2 | Best |
| Groepen voor familie en/of directbetrokkenen | | |
| Partners van M.S. patiënten | 1 | Deurne |
| Partners van mensen met dementie/ ziekte van Parkinson | 2 | Asten, Best |
| | | Zie andere zijde |

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

| | | |
|---|----|---------------------------|
| Alcoholverslaving (A.A.), (<i>Nederlands, Internationaal, Pools</i>) | 11 | Eindhoven, Helmond |
| Cocaineverslaving (C.A.), (<i>gemengde groepen, literatuurgroep voor vrouwen</i>) | 4 | Eindhoven |
| CoDa meeting | 3 | Eindhoven |
| Drugsverslaving (N.A.), (<i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i>) | 10 | Eindhoven, Geldrop, Asten |
| Drugsverslaving en psychische problemen (<i>dubbel diagnose, gemengd</i>) | 3 | Eindhoven, Helmond |
| Eetstoornissen | 3 | Eindhoven |
| F.A. (<i>Female Anonymous, verslavingsgroep algemeen voor vrouwen</i>) | 1 | Eindhoven |
| Gokverslaving | 1 | Eindhoven |
| Gameverslaving (C.G.A.A.) | 1 | Eindhoven |
| Herstelgroep voor alle soorten verslavingen met (<i>Boeddhistisch</i>) | 1 | Eindhoven |
| Relatieverslavingsgroep (<i>vrouwengroep</i>) Norwood | 1 | Veldhoven |
| S.A. (<i>Sexaholic Anonymous</i>) / S.L.A.A (<i>liefdesverslaving</i>) | 2 | Eindhoven |

Groepen voor familie en/of directbetrokkenen

| | | |
|---|---|------------------|
| Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Moedige Moeders, Al-Anon (Poolstalig), N.A.</i> | 3 | Eindhoven, Bakel |
| Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving | 1 | Eindhoven |
| Ouders van kinderen met een verslaving | 1 | Bakel |
| Volwassen kinderen van mensen met een verslaving (A.C.A.) | 1 | Eindhoven |

OVERIGE GROEPEN

| | | |
|--|---|-------------------------|
| Gender diversiteit (<i>volwassenengroep en jongerengroep</i>) | 3 | Eindhoven |
| Homo-, bi- en transseksuelen | 1 | Eindhoven |
| Homo- en/of biseksualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin | 2 | Eindhoven |
| HSP, Hoogsensitief | 1 | Eindhoven |
| Nabestaanden na zelfdoding | 1 | Eindhoven |
| Ouderverstoting/ verbroken kindcontact | 3 | Eindhoven, Beek en Donk |
| Rouwverwerking | 2 | Geldrop, Deurne |
| Verlies baby (<i>vanaf 20 weken zwangerschap tot 1,5 jaar</i>) | 1 | Veldhoven |
| Zelfhulpgroep voor allochtone ouders (<i>Nederlandstalig</i>) <i>Opvoedvraagstukken, taal en eenzaamheid</i> | 1 | Deurne |

Doe het zelf, maar niet alleen!

Tel: 040-2118328

Info@zelfhulpnetwerk.nl

www.zelfhulpnetwerk.nl

Bezoekadres: Pastoriestraat 147, 5612 EK Eindhoven. Geopend van 09:00-16:00 uur.
