

Dementie

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*



**Zelfhulpgroep voor partners
(mantelzorgers) van mensen
met dementie**

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



Voor wie

Mantelzorg is de zorg en ondersteuning die partners, kinderen, familie, vrienden en andere bekenden aan een naaste met dementie verlenen. Mensen willen niet altijd mantelzorger worden genoemd. Zij vinden het gewoon dat zij de zorg en ondersteuning voor hun partner, ouder of vriend uitvoeren.

Maar het kan een zware taak zijn. En ook een mantelzorger heeft soms behoefte aan steun om zijn of haar hart te luchten.

Daar is deze groep voor bedoeld.



Wat doet de groep

In de groep praten we met elkaar over wat ons bezighoudt, waar we ons zorgen over maken.

Vaak zijn het onzekerheden die zwaar op mantelzorgers drukken:

- Hou lang hou ik dit nog vol?
- Wanneer doe ik het goed?
- Hoe zorg ik goed voor mezelf?
- Welke tips kunnen we van elkaar gebruiken?

We hopen dat de groep een fijne en veilige plek zal worden/zijn waar iedereen zich vrij voelt om te spreken en we bij elkaar herkenning, erkenning en steun vinden.



Wat zijn de afspraken

- We zijn respectvol naar elkaar en laten iedereen in zijn/haar waarde;
- Wat er in de groep wordt besproken blijft onder ons.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn maandelijks op dinsdag van 13:30—15:00 uur in Asten.