

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

Zelfhulpgroep voor	Aantal groepen	Plaats
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN		
ADD/ADHD	1	Eindhoven
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme (<i>gemengd en vrouwengroep</i>)	2	Eindhoven
Bipolaire stoornis	12	Eindhoven, Helmond, Bergeijk
Borderline	1	Eindhoven
Burn-out klachten (<i>1x gemengd, 1x mannengroep</i>)	2	Deurne en Helmond
Childhood trauma, <i>Engelstalig</i>	1	Eindhoven
Depressieve klachten	2	Eindhoven
Dwang of dwangneurose	1	Eindhoven
Herstelgroep psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
Herstelgroep toxische relatie	1	Helmond
Loopgroep de Oppeppers (<i>loopgroep voor geestelijke gezondheid</i>)	1	Eindhoven
Mind/Body (<i>onverklaarbare lichamelijke klachten, psychosomatisch</i>)	1	Eindhoven
Narcistische mishandeling	1	Online
Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis	1	Eindhoven
Persoonlijkheidsstoornis	1	Eindhoven
(C).P.T.S.S. (<i>Complex Posttraumatische Stress Stoornis</i>) <i>vroegkinderlijk trauma, vrouwengroep, PTSS/HSP</i>	5	Eindhoven, Someren
Stemmen horen	1	Eindhoven
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
Groepen voor familie en/of directbetrokkenen		
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	1	Eindhoven
Partners van mensen met dementie	1	Asten
Naasten van mensen met psychische en psychiatrische problemen	6	Eindhoven, Beek en Donk, Helmond
Ouders/partners van mensen met autisme 50+	1	Eindhoven
Ouders van kinderen (16+) met psychische problemen	1	Helmond
Ouders van kinderen met autisme	1	Veldhoven
LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN		
Chronische pijn	1	Eindhoven
Doven en slechthorenden en hun naasten	3	Eindhoven, Veldhoven, Helmond
Post COVID	3	Eindhoven, Geldrop
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH, Niet Aangeboren Hersenletsel (<i>jongerengroep 18-35 jaar, groepen voor mensen met NAH en hun naasten, kookgroep, CVA groep voor mensen met CVA en partners</i>)	11	Eindhoven, Helmond, Best, Gemert, Veldhoven, Son en Breugel, Mierlo
Parkinson (<i>beweeggroep en badmintongroep</i>)	2	Best
Groepen voor familie en/of directbetrokkenen		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne
Partners van mensen met dementie/ ziekte van Parkinson	2	Asten, Best
		Zie andere zijde

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (AA), (<i>Nederlands, Internationaal, Pools</i>)	11	Eindhoven en Helmond
Cocaineverslaving (CA), (<i>gemengde groepen, literatuurgroep voor vrouwen</i>)	4	Eindhoven
CoDa meeting	2	Eindhoven
Drugsverslaving (NA), (<i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i>)	10	Eindhoven, Geldrop, Asten
Drugsverslaving en psychische problemen (<i>dubbel diagnose, gemengd</i>)	3	Eindhoven en Helmond
Eetstoornissen	3	Eindhoven
F.A. (<i>Female Anonymous, verslavingsgroep algemeen voor vrouwen</i>)	1	Eindhoven
Gokverslaving	1	Eindhoven
Gameverslaving (CGAA)	1	Eindhoven
Herstelgroep voor alle soorten verslavingen met (<i>Boeddhistisch</i>)	1	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep (<i>vrouwengroep</i>) Norwood	1	Veldhoven
S.A. (<i>Sexaholic Anonymous</i>) / S.L.A.A (<i>liefdesverslaving</i>)	2	Eindhoven

Groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Nederlands- en Poolstalig</i>	3	Eindhoven en Bakel
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving (ACA)	1	Eindhoven

OVERIGE GROEPEN

Ouderverstoting/ verbroken kindcontact	3	Eindhoven, Beek en Donk
Homo-, bi- en transeksuelen	2	Eindhoven
Homo- en/of biseksualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
Hoogsensitief, HSP/PTSS	2	Eindhoven
Gender diversiteit (<i>volwassenengroep en jongerengroep</i>)	3	Eindhoven
Rouwverwerking	2	Geldrop, Deurne
Verlies baby (<i>vanaf 20 weken zwangerschap tot 1,5 jaar</i>)	1	Veldhoven
Zelfhulpgroep voor allochtone ouders (<i>Nederlandstalig</i>)	1	Deurne
Zelfdoding, iedereen die een naaste heeft verloren	1	Eindhoven

Doe het zelf, maar niet alleen!

Tel: 040-2118328

Info@zelfhulpnetwerk.nl

www.zelfhulpnetwerk.nl

**Je kunt altijd even binnenlopen bij ons op kantoor, Pastoriestraat 147 Eindhoven.
Iedere werkdag geopend van 09:00-16:00 uur.**