

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven Veldhoven

Helmond Laarbeek

Geldrop-Mierlo Asten

Best Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*

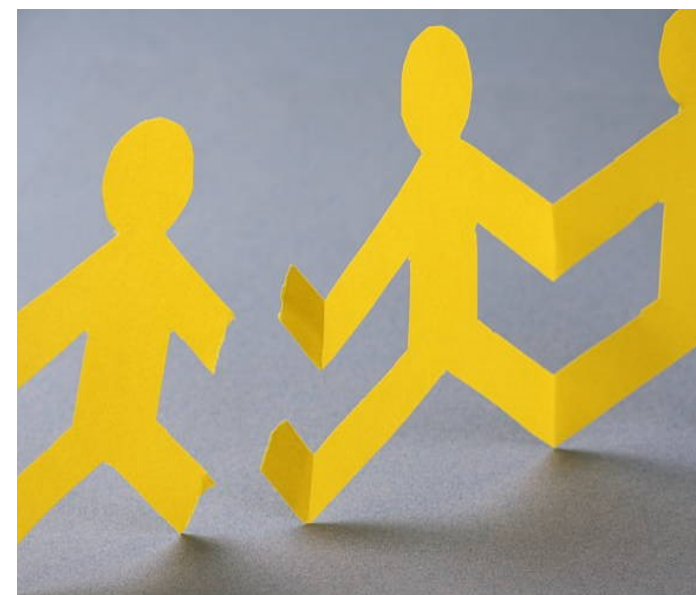
Deelname is gratis.

Koffie en thee is voor eigen rekening.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl

Ouders van kinderen
met een verslaving



**Zelfhulpgroep voor
ouders van kinderen
met een verslaving**



Wie ben ik

Ik ben een moeder van een verslaafde zoon.

Was altijd en alleen maar bezig met zijn verslaving, hij moest en zou stoppen!

Ik kwam in contact met een lotgenoot. Met haar kon ik praten, we begrepen elkaar.

Daardoor ben ik de dingen anders gaan doen.

Ik heb de verslaving van mijn zoon meer geaccepteerd en het gaat nu beter.

Als ouder weet je heel goed wie je kind is, alleen heeft de verslaving je kind een tweede persoonlijkheid gegeven.



Waarom deze groep

Wij zijn met deze groep gestart omdat het prettig voelt om met lotgenoten over de verslaving van je kind te praten. Bij lotgenoten vind je herkenning, erkenning en steun. Je staat er niet alleen voor. Of zoals een van de ouders het verwoordde; eindelijk iemand die me begrijpt, mij niet meteen veroordeelt. Iemand die aanvoelt hoe moeilijk het voor ouders is.

Ik praat met hem; help hem; maar ben wel eerlijk.

Het is zijn probleem, niet meer dat van mij.



Bijeenkomsten

Er zijn twee groepen:

- één keer per maand in Helmond en
- één keer per maand in Bakel

U kunt gratis deelnemen en uw anonimiteit wordt gewaarborgd.

De zelfhulpgroepen worden begeleid door ouders van verslaafde kinderen die hiervoor een training hebben gevolgd.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Zelfhulpnetwerk (zie achterzijde).