

Ouders van kinderen
met psychische problemen

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven Veldhoven

Helmond Laarbeek

Geldrop-Mierlo Asten

Best Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl

Nu ben ik



Zelfhulpgroep voor ouders
van kinderen (16+) met
psychische problemen



Voor wie

Deze zelfhulpgroep richt zich op ouders van kinderen (16 jaar en ouder) die kampen met psychische problemen.



Nu ben ik – 2024-08



Wat doet de groep

We ontmoeten elkaar en maken zaken bespreekbaar rondom het hebben van kinderen met psychische problemen en hoe we daar mee om gaan.

In deze lotgenotengroep krijg je de kans om jezelf op de eerste plaats te zetten en bezig te zijn met hoe het met jou gaat.

Er is begrip voor de omstandigheden waar je mee te maken hebt.



Wat zijn de afspraken

Binnen de groep gelden afspraken:

- Deelname is mogelijk na aanmelding;
- Wat wordt verteld tijdens de bijeenkomsten blijft in de groep;
- We oordelen niet over jouw situatie;
- Wederzijds respect is vanzelfsprekend.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten worden gehouden in Helmond.

De bijeenkomsten kenmerken zich door de rustige, ontspannen en positieve sfeer.

Een keer in de twee weken wordt er een bijeenkomst gehouden in Helmond.