

Narcistische Mishandeling

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

**Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in
onderstaande gemeenten:**

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*



Zelfhulpgroep voor mensen die willen herstellen van een narcistische relatie

www.zelfhulpnetwerk.nl



Narcistische Mishandeling

Heb je in het verleden te maken gehad met een narcist of psychopaat, of zit je er nog middenin? Is je ouder/partner/baas niet per sé een narcist of psychopaat, maar iemand met trekken daarvan? Ook al weet je niet precies wat er gebeurt, een intensieve relatie met zo iemand kan ernstige gevolgen hebben. Je raakt in de war en vervreemd van jezelf. In deze groep lezen we het boek *Herstellen van narcistische mishandeling** en bespreken wat we eruit herkennen.

De auteur Iris Koops schrijft: “In dit werkboek ontleed ik niet alleen wat “narcisten” doen en waarom, maar ik vertel je ook heel concreet hoe je je ertegen kunt wapenen. Door middel van de opdrachten werk jij aan je herstel.”

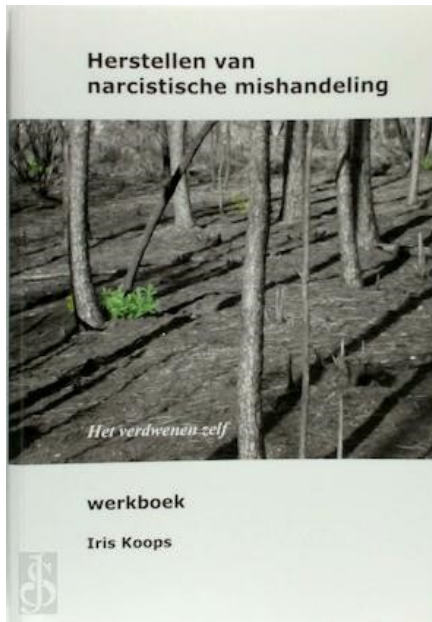
En: “De weg uit de duisternis is terug te vinden”.

Zij spreekt uit eigen ervaring.



Voor wie

Voor mensen die een intensieve relatie hebben (gehad) waarin zij het gevoel hadden gemanipuleerd of misbruikt te worden. En vooral: voor mensen die zodanig hiervan willen herstellen, dat ze het nooit meer hoeven meemaken.



* Koops, I. (2014). *Herstellen van Narcistische Mishandeling* (20^e druk).
Stichting Het verdwenen zelf.

Narcistische Mishandeling 2023-10



Wat zijn de afspraken

De groep houdt bijeenkomsten via Zoom, iedere dinsdagavond van 19:30 tot 20:30 uur. Dan wordt een stuk uit het boek gelezen en ervaringen en gevoelens hierover met elkaar gedeeld (dit laatste is niet verplicht). Omdat iedereen zijn/haar eigen herstel doormaakt, wordt niet gereageerd op het verhaal van anderen en ligt de focus op het eigen herstelproces.

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)

Disclaimer: De groep is niet verbonden aan Stichting *Het verdwenen zelf*, ook al steunt de groep hun activiteiten van harte.