

Voor wie?

NAH Veldhoven is bedoeld voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel. Ook mensen met afasie zijn van harte uitgenodigd.

Waar en wanneer?

De groep komt éénmaal per maand op woensdag bij elkaar in Veldhoven.

Belangstelling?

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk.

Of loop binnen op het NAH inloopspreekuur (iedere 4e woensdag van de maand tussen 10.30 u en 12.00 u in de Veldwijzer).

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt niet op prijs gesteld.

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

| | |
|----------------|-----------|
| Eindhoven | Veldhoven |
| Helmond | Laarbeek |
| Geldrop-Mierlo | Asten |
| Best | Someren |
| Deurne | |

In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op locatie mogelijk.



**Zelfhulpgroep voor
volwassenen met
niet-aangeboren
hersenenletsel**



Niet-aangeboren hersenletsel

Deze lotgenotengroep is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Dit kan veroorzaakt worden door een hersenbloeding of –infarct (CVA), een hersentumor, een infectie, langdurig zuurstoftekort, een ongeval of door een klap op het hoofd.

NAH kan ook ontstaan door vergiftiging (alcohol, drugs) of door een ziekte (MS of Parkinson). Deze mensen verwijzen wij graag naar andere zelfhulpgroepen, meer gericht op deze problematiek.

Interessante links:

www.breijnlij.nl

www.nahzobrabant.nl

www.hersenletsel-uitleg.nl



De gevolgen van NAH

Hersenletsel kan een grote impact hebben op het leven van betreffende persoon. En zeker ook op diens omgeving. “Hersenletsel heb je nooit alleen”. Men heeft het ook wel over ‘een breuk in de levenslijn’. Veel in het leven verandert.

Wat die gevolgen zijn, dat is voor iedereen anders. Zo kunnen er zichtbare gevolgen zijn, zoals verlamming of evenwichtsproblemen. Maar er zijn ook onzichtbare gevolgen zoals vermoeidheid, overprikkeling, hoofdpijn, gedragsverandering, ontremming of bijvoorbeeld problemen met spraak en taal, geheugen of aandacht.



Zelfhulp

In deze zelfhulpgroep ontmoet je mensen die iets soortgelijks als jij hebben meegemaakt. Mensen die je (klachten) begrijpen. Met wie je verhalen, en mogelijk tips, kan uitwisselen.

Zo proberen we samen een veilige omgeving te creëren (met zo min mogelijk prikkels), waar ruimte is voor iedereen met NAH. En waar we aan het einde van de rit hopelijk allemaal met wat extra vertrouwen en kracht weer de deur uit stappen. Om zo de kwaliteit van je eigen (NAH)leven te verbeteren én te behouden.