

## Rouwverwerking (ongeboren) kindje

### Meer informatie of aanmelden?

#### Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : [info@zelfhulpnetwerk.nl](mailto:info@zelfhulpnetwerk.nl)

#### Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op  
locatie mogelijk.*

[www.zelfhulpnetwerk.nl](http://www.zelfhulpnetwerk.nl)

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine  
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt  
niet op prijs gesteld.*



**Zelfhulpgroep voor  
moeders die een kindje zijn  
verloren.**



## Voor wie is de groep?

In de zelfhulpgroep 'ik noem je naam' staat het thema verlies centraal. De zelfhulpgroep is bedoeld voor moeders die hun kindje zijn verloren vanaf 20 weken zwangerschap tot ongeveer 1,5 jaar na de geboorte.

## Wat kun je verwachten?

In deze zelfhulpgroep gaan we de naam van je kindje noemen, want je kind(eren) draag je voor altijd bij je. Samen gaan we ervaringen delen en zullen we elkaar steunen. Dit alles met een lach en een traan, want elke emotie mag er zijn. We zullen dit doen door met elkaar te praten maar mogelijk ook door passende activiteiten met elkaar te ondernemen.

Ik noem je naam 2024-08

## Ik noem je naam, want je bestaat!

Ik loop door het bos en luister ondertussen naar zachte pianomuziek. Ik herken het volgende nummer en zing zacht mee: "Als jij me eventjes aanraakt, dan voel ik me sterker, nooit zal dat gevoel meer overgaan." Ik voel dat mijn ogen zich vullen met tranen. Je zult me nooit aanraken, ik zal me nooit meer sterk voelen en kon ik het gevoel nog maar één keer voelen. Het lied speelt verder en opeens klopt de tekst, ik kijk omhoog en zie de blauwe lucht door de toppen van de bomen waarna ik zachtjes zeg: "Ik hou van jou!" De tranen die in mijn ogen stonden hebben zich gevormd tot één grote traan die over mijn wang loopt. Ik veeg hem weg en vervolg mijn wandeling door het bos.



## Deelnemen?

De groep komt eenmaal in de twee weken samen in Veldhoven.

Voor meer informatie of om je aan te melden, neem contact op met Stichting Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde van deze folder).