

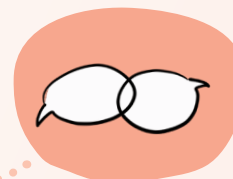


Aanmelden bij (bestaande) zelfhulpgroep:

- > Je kunt bellen/mailen met de Stichting
- > De Stichting geeft je gegevens door aan de contactpersonen van de groep
- > Deze contactpersoon neemt terug contact met je op
- > Daarna volgt een korte kennismaking
- > Je kan je aansluiten bij de groep



Contactpersoon

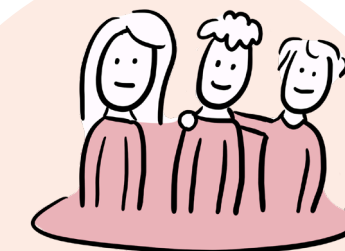


Ondersteuner



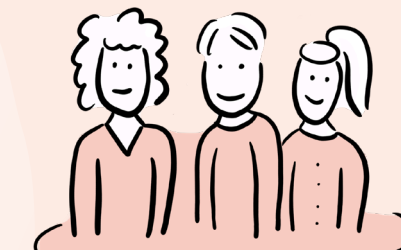
Zelf een groep opstarten:

- > Je kunt bellen/mailen als je zelf een groep op wil starten
- > Er volgt een kennismakingsgesprek met de ondersteuner van de Stichting
- > De ondersteuner besluit, in overleg met jou, of je daadwerkelijk een groep gaat starten
- > Er volgt een tweede gesprek voor het concreet maken van: waar, wat, wanneer, wie, waarom (kaders van de groep)
- > Je volgt de training 'hoe begeleid ik een zelfhulpgroep?'
- > De groep gaat van start



Geestelijke gezondheid

Ook voor naasten



Lichamelijke gezondheid

Ook voor naasten



Verslaving herstel

Ook voor naasten



Nieuwe groep

