

Naasten van verslaafden

## Meer informatie of aanmelden?

**Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant**

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

**Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in  
onderstaande gemeenten:**

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op  
locatie mogelijk.*

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine  
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt  
niet op prijs gesteld.*

[www.zelfhulpnetwerk.nl](http://www.zelfhulpnetwerk.nl)



**Moedige Moeders**

*"Je bent niet alleen"*

**Zelfhulpgroep voor  
naasten van mensen met  
een verslaving**



## Moedige Moeders

Gezinnen, waarin een kind en/of familielid (ex) verslaafd is of heel veel alcohol en/of drugs gebruikt, kennen heel veel verdriet, zorgen, angst en gezondheidsproblemen. Het is moeilijk om erover te praten. Op een gegeven moment besloot een aantal vrouwen het taboe te doorbreken en er wel over te praten. Zij kozen de naam “Moedige Moeders” en maakten onder deze naam de problematiek bespreekbaar.



## Wat doet de groep

In de lotgenotengroepen van Moedige Moeders kunnen moeders, maar natuurlijk ook vaders en partners, elkaar steunen en samen onderzoeken op welke manieren er met een verslaving kan worden omgegaan.



## Bijeenkomsten

De Lotgenotengroep in Helmond is opgezet in samenwerking met het Zelfhulp Netwerk. De bijeenkomsten zijn wekelijks op woensdag van 19:30 tot 21:30 uur.

Wil je hieraan deelnemen? Neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde).

Moedige Moeders 2024-06

**Bezorgd om een dierbare?  
Wij zijn er voor u.**

