

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

<u>Zelfhulpgroep voor:</u>	<u>Aantal groepen</u>	<u>Plaats</u>
<b><u>GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u></b>		
ADD/ADHD	1	Eindhoven
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme ( <i>gemengd en vrouwengroep</i> )	2	Eindhoven, Best
Bipolaire stoornis	11	Eindhoven, Helmond, Bergeijk
Borderline	1	Eindhoven
Burn-out klachten ( <i>1x gemengd, 1x mannengroep</i> )	2	Deurne en Helmond
Childhood trauma, <i>Engelstalig</i>	1	Eindhoven
Depressieve klachten	3	Eindhoven
Dwang of dwangneurose	1	Eindhoven
Herstelgroep psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
Loopgroep de Oppeppers ( <i>loopgroep voor geestelijke gezondheid</i> )	1	Eindhoven
Narcistische mishandeling	1	Online
Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis	1	Eindhoven
Persoonlijkheidsstoornis	1	Eindhoven
(complexe) P.T.S.S. ( <i>posttraumatische stressstoornis</i> )	3	Eindhoven, Someren
Stemmen horen	1	Eindhoven
Seksueel misbruik ( <i>mannengroep</i> )	1	Helmond
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
<b><u>Groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u></b>		
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	1	Eindhoven
Naasten van mensen met psychische en psychiatrische problemen	4	Eindhoven
Ouders/partners van mensen met autisme 50+	1	Eindhoven
Ouders van kinderen met autisme	1	Veldhoven
<b><u>LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u></b>		
Chronische pijn	1	Eindhoven
Doven en slechthorenden en hun naasten	2	Eindhoven en Helmond
Post COVID	3	Eindhoven, Geldrop
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH, Niet Aangeboren Hersenletsel ( <i>jongerengroep 18-35 jaar, groepen voor mensen met NAH en hun naasten, kookgroep, CVA groep voor mensen met CVA en partners</i> )	9	Eindhoven, Helmond, Best, Gemert, Veldhoven, Son en Breugel
Parkinson ( <i>beweeggroep en badmintongroep</i> )	2	Best
<b><u>Groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u></b>		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne
		<b>Zie andere zijde</b>

## VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (AA), ( <i>Nederlands, Internationaal, Pools, vrouwen</i> )	13	Eindhoven en Helmond
Cocaineverslaving (CA)	3	Eindhoven
CoDa meeting	2	Eindhoven
Drugsverslaving (NA), ( <i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i> )	8	Eindhoven
Drugsverslaving en psychische problemen ( <i>dubbel diagnose, gemengd</i> )	3	Eindhoven en Helmond
Eetstoornissen	2	Eindhoven
F.A. ( <i>Female Anonymous, verslavingsgroep algemeen voor vrouwen</i> )	1	Eindhoven
Gokverslaving	2	Eindhoven
Gameverslaving (CGAA)	1	Eindhoven
Herstelgroep voor alle soorten verslavingen met ( <i>Boeddhistisch</i> )	1	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep ( <i>vrouwengroep</i> ) Norwood	2	Eindhoven, Helmond
S.A. ( <i>Sexaholic Anonymous</i> ) / S.L.A.A ( <i>liefdesverslaving</i> )	2	Eindhoven

### **Groepen voor familie en/of directbetrokkenen**

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Nederlands en Pools</i>	4	Eindhoven, Helmond en Bakel
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving (ACA)	1	Eindhoven

### **OVERIGE GROEPEN**

Ouderverstoting/ verbroken kindcontact	3	Eindhoven, Beek en Donk
Homo-, bi- en transeksuelen	2	Eindhoven
Homo- en/of biseksualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
Hoogsensitief, HSP/PTSS	2	Eindhoven
Gender diversiteit ( <i>volwassenengroep en jongerengroep</i> )	3	Eindhoven
Rouwverwerking	2	Geldrop, Helmond, Deurne
Verlies baby ( <i>vanaf 25 weken zwangerschap tot 1,5 jaar</i> )	1	Veldhoven
Zelfdoding, iedereen die een naaste heeft verloren	1	Eindhoven

### **Groepen voor familie en/of directbetrokkenen**

Ouders en/of familieleden van kinderen met downsyndroom	1	Eindhoven
---	---	-----------

## **DOE HET ZELF, MAAR NIET ALLEEN!**

[WWW.ZELFHULPNETWERK.NL](http://WWW.ZELFHULPNETWERK.NL)

TEL: 040-2118328

[Info@zelfhulpnetwerk.nl](mailto:Info@zelfhulpnetwerk.nl)

***Je kunt altijd even binnenlopen bij ons op kantoor, Pastoriestraat 147 Eindhoven.  
Iedere werkdag geopend van 09:00-16:00 uur.***