

Rouwverwerking

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven Veldhoven

Helmond Laarbeek

Geldrop-Mierlo Asten

Best Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

"Ook je partner verloren?"



**Zelfhulpgroep
Samen Vooruit ...**

www.zelfhulpnetwerk.nl



“Ook je partner verloren?”

Het verlies van een partner brengt grote veranderingen met zich mee. Je wordt geconfronteerd met het feit dat iemand er niet meer is en tegelijkertijd gaat het leven zonder die ander verder.

Samen vooruit is een nieuwe groep voor mensen die na het verlies van hun partner de draad weer op willen pakken.

Lieverd, leven is als sneeuw.
Je kunt het niet bewaren.
Troost is dat jij er was,
uren, maanden, jaren.

Herman van Veen



Wat doet de groep

De groep is van plan om fijne bijeenkomsten te houden. Uiteraard staat het delen van ervaringen en het steunen van elkaar voorop. Dit kan in een prettig gesprek onder het genot van een lekker kopje koffie. Het spelen van een spel kan een vorm zijn om op een andere manier met het verlies om te gaan en het kan veel losmaken om te delen. Ook samen wandelen behoort tot de mogelijkheden, want het is altijd fijn om buiten te zijn.



Wat zijn de afspraken

De groep komt samen op elke tweede maandagmiddag van de maand in:

het Gerardushuis
Parkstraat 2
Deurne.

Van 15.00 tot 16.30 uur

Nieuwe deelnemers zijn heel erg welkom!

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde).