

Seksueel misbruik

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in onderstaande gemeenten:

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*



**Zelfhulpgroep mannen
seksueel misbruik door
familie**

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



Voor wie

Ben je een man en in je jeugd misbruikt door een familielid? Dan is er in Helmond een groep lotgenoten waar je je verhaal kwijt kan. In deze groep vind je (h)erkenning van mannen die uit eigen ervaring begrijpen wat het betekent om te leven met de gevolgen van seksueel misbruik.

Sommige mannen dragen de herinnering aan seksueel misbruik heel hun leven met zich mee. Andere hebben het weggestopt, later komt het dan vaak weer naar boven. Of het misbruik eenmalig was of structureel, of je heel jong was of een tiener, het heeft diepe sporen achtergelaten en dat begon al met die eerste keer.

De afhankelijkheid en verwevenheid met familie maakt het vaak extra lastig om naar buiten te treden. Daarom bieden we een veilige plek om je verhaal in anonimiteit te delen met lotgenoten.



De groep

Als je past binnen de doelgroep ben je welkom om je aan te melden. Na je aanmelding via stichting Zelfhulp Netwerk volgt eerst een kennismaking met een contactpersoon van de groep en worden de afspraken over wederzijds respect en anonimiteit met je doorgenomen.

Alle groepsleden zijn slachtoffer geweest van seksueel misbruik door een familielid, ook de contactpersonen. We zijn geen hulpverleners, maar een groep mannen met vergelijkbare ervaringen die elkaar kunnen helpen. We steunen elkaar in het proces van acceptatie en herstel, leren van elkaars ervaringen en zijn een spiegel voor de ander. Je mag alles delen, er is geen taboe, en wat er besproken wordt, blijft binnen de groep.



Bijeenkomsten

De groep komt eens per twee weken samen in Helmond.

Aanmelden

Om je aan te melden of als je meer wilt weten kun je contact opnemen met stichting Zelfhulp Netwerk. De contactgegevens staan op de achterkant van deze folder of op de website. Scan de QR-code voor een directe link.