

Over leven

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in
onderstaande gemeenten:

Eindhoven Veldhoven

Helmond Laarbeek

Geldrop-Mierlo Asten

Best Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*



**Zelfhulpgroep voor
mensen met gedachten
aan zelfdoding**

**SUÏCIDE PREVENTIE
CENTRUM**

Deelname is gratis.

Consumpties zijn voor eigen rekening

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



Waarom

Heb je wel eens gedachten aan zelfdoding? Zie je soms het leven niet meer zitten?

Zou je daarover eens willen praten met iemand die daar ook ervaring mee heeft en wil je weten hoe anderen hiermee omgaan? Dan is de zelfhulpgroep Over Leven, mogelijk iets voor jou.

Omdat mensen die hetzelfde hebben meegemaakt vaak beter begrijpen waar je mee worstelt dan mensen die niet dezelfde ervaring hebben. Door met elkaar te praten weet je dat je niet de enige bent, maar kun je ook praten over alle mogelijkheden die er zijn om hier mee om te gaan en hoe je krachtiger in het leven kunt staan.

Zo werkt het

We gaan met elkaar in gesprek in een veilige setting en er kunnen verschillende thema's aan bod komen.

De groep wordt voorgezeten door twee ervaringsdeskundigen. De groep is een lotgenotengroep en geen behandelgroep.

Locatie en tijd

De bijeenkomsten vinden eens in de veertien dagen plaats op woensdagmiddag in Eindhoven.

Informatie

Deze groep is een samenwerkingsverband tussen:

GGzE Groeirijk Klaver,
Stichting Suïcide Preventie Centrum en
Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant.

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)