

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

<u>Zelfhulpgroep voor:</u>	<u>Aantal groepen</u>	<u>Plaats</u>
<u>GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u>		
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme (<i>gemengd en vrouwengroep</i>)	2	Eindhoven, Best
Bipolaire stoornis	12	Eindhoven, Helmond, Bergeijk
Burn-out klachten (<i>1x gemengd, 1x mannengroep</i>)	2	Deurne en Helmond
Depressieve klachten	2	Eindhoven
Dwang of dwangneurose	1	Eindhoven
Huiselijk geweld <i>vrouwengroep</i>	1	Best
Loopgroep de Oppeppers (<i>loopgroep voor geestelijke gezondheid</i>)	1	Eindhoven
Narcistische mishandeling	1	Online
Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis	1	Eindhoven
(complexe) P.T.S.S. (<i>posttraumatische stressstoornis</i>)	4	Eindhoven, Veldhoven, Someren
Stemmen horen	1	Eindhoven
Seksueel misbruik (<i>mannengroep</i>)	1	Helmond
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
<u>Groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u>		
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	1	Eindhoven
Naasten van mensen met psychische en psychiatrische problemen	4	Eindhoven
Ouders/partners van mensen met autisme 50+	1	Best
Ouders van kinderen met autisme	1	Veldhoven
<u>LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u>		
Chronische pijn	1	Eindhoven
Doven en slechthorenden en hun naasten	2	Eindhoven en Helmond
Post COVID	3	Eindhoven, Geldrop
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH, Niet Aangeboren Hersenletsel (<i>jongerengroep 18-35 jaar, groepen voor mensen met NAH en hun naasten, kookgroep, CVA groep voor mensen met CVA en partners</i>)	9	Eindhoven, Helmond, Best, Gemert, Veldhoven, Son en Breugel
Parkinson (<i>beweeggroep en badmintongroep</i>)	2	Best
<u>Groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u>		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne
		Zie andere zijde

Je kunt altijd even binnenlopen bij ons op kantoor, Pastoriestraat 147 Eindhoven. Iedere werkdag geopend van 09:00-16:00u.

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (AA), (<i>Nederlands, Internationaal, Pools, vrouwen</i>)	13	Eindhoven en Helmond
Cocaineverslaving (CA)	3	Eindhoven
CoDa meeting	1	Eindhoven
Drugsverslaving (NA), (<i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i>)	10	Eindhoven en Helmond
Drugsverslaving en psychische problemen (<i>dubbel diagnose, gemengd</i>)	3	Eindhoven en Helmond
Eetstoornissen	2	Eindhoven
F.A. (<i>Female Anonymous, verslavingsgroep algemeen voor vrouwen</i>)	1	Eindhoven
Gokverslaving	2	Eindhoven
Gameverslaving (CGAA)	1	Eindhoven
Herstelgroep voor alle soorten verslavingen met (<i>Boeddhistisch</i>)	1	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep (<i>vrouwengroep</i>) Norwood	2	Eindhoven, Helmond
S.A. (<i>Sexaholic Anonymous</i>) / S.L.A.A (<i>liefdesverslaving</i>)	2	Eindhoven

Groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Nederlands en Pools</i>	4	Eindhoven, Helmond en Bakel
Familie/betrokkenen van mensen met een eetstoornis	1	Son & Breugel
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving (ACA)	1	Eindhoven

OVERIGE GROEPEN

Ouderverstoting/ verbroken kindcontact	2	Eindhoven, Beek en Donk
Homo-, bi- en transseksuelen	2	Eindhoven
Homo- en/of biseksualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
Hoogsensitief, HSP, HSP/PTSS	3	Eindhoven
Gender diversiteit (<i>volwassenengroep en jongerengroep</i>)	3	Eindhoven
Rouwverwerking	2	Geldrop, Helmond, Deurne
Verlies baby (<i>vanaf 25 weken zwangerschap tot 1,5 jaar</i>)	1	Veldhoven
Zelfdoding, iedereen die een naaste heeft verloren	1	Eindhoven

Groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Ouders en/of familieleden van kinderen met downsyndroom	1	Eindhoven
---	---	-----------

DOE HET ZELF, MAAR NIET ALLEEN!

WWW.ZELFHULPNETWERK.NL

TEL: 040-2118328

Info@zelfhulpnetwerk.nl