

Bipolaire stoornis

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : info@zelfhulpnetwerk.nl

**Stichting Zelfhulp Netwerk is werkzaam in
onderstaande gemeenten:**

Eindhoven

Veldhoven

Helmond

Laarbeek

Geldrop-Mierlo

Asten

Best

Someren

Deurne

*In bovengenoemde gemeenten is een afspraak op
locatie mogelijk.*

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl

Blijf jij ook zo moeilijk in balans?



Zelfhulpgroepen voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten



Doelstelling

We willen mensen met een bipolaire stoornis bij elkaar brengen. Zij kampen allemaal met hetzelfde probleem.

Het is ontzettend fijn om echt naar elkaar te luisteren, ervaringen uit te wisselen, en uiteindelijk van elkaar te leren hoe beter om te gaan met het ziektebeeld.

Waarom deze groep?

Door het deelnemen aan een zelfhulpgroep krijg je erkenning en begrip van lotgenoten, wat in het dagelijks leven soms moeilijk is.

Praten met lotgenoten

Praten met anderen over hetzelfde probleem helpt! Door het delen van ervaringen van een groep mensen vind je altijd wel een oplossing waar je iets aan hebt.

Je staat er niet alleen voor, krijgt antwoorden op talloze vragen en neemt zelf weer de regie in handen.

Eindhoven

Bergeijk

Helmond

Bijeenkomsten

Bijeenkomsten worden op verschillende dagen gehouden en in verschillende plaatsen.

- Eindhoven
- Helmond
- Bergeijk

Er zijn twee groepen die zich richten op jongeren.

Er is een aparte groep voor waar naasten van iemand met een bipolaire stoornis ervaringen kunnen uitwisselen

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)