

Twee moeders met ervaring leiden de groep.

Zij weten wat het betekent om een kind met een eetstoornis te hebben.

Alle verhalen binnen de groep hebben overeenkomsten, maar er is geen enkele situatie gelijk. Iedereen zoekt een pad dat het meest passend is.

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een van onze locaties.



Zelfhulpgroep voor naasten van iemand met een eetstoornis



Voor wie is de groep

In jouw gezin of relatie draait alles om de eetstoornis van je kind of partner. Je wilt je verhaal wel delen, maar met wie? Je omgeving komt vaak direct met een mening of oplossing. Je hebt behoefte aan iemand die jouw verhaal herkent en je niet veroordeelt.

Een half woord is genoeg

Lotgenoten begrijpen wat je bedoelt. Ze begrijpen hoe het voelt, dag in dag uit. De sfeer en de zorgen. De energievretende zoektocht en de emoties.

Naasten van iemand met een eetstoornis 2022-06



Herkenning

“Alles is anders dan voor de tijd dat de eetstoornis ons huis binnensloep. Voor mezelf, mijn relatie, de kinderen en mijn sociale contacten”, vertelde een moeder tijdens een lotgenotenavond. Iedereen die in zijn of haar naaste omgeving met een eetstoornis te maken krijgt, zal het herkennen. Zeker als de ziekte een tijdlang levensbedreigend is. Of jarenlang voortduurt. Juist dan is het fijn om te praten met mensen die je begrijpen en je niet veroordelen. Die naar je verhaal luisteren en je alleen al daarmee tot steun zijn.



Bijeenkomsten

De groep komt eens per maand op woensdagavond bij elkaar in Son.

De invulling van de avonden wisselt. De ene keer praten we met elkaar over wat er is veranderd of is gebeurd in de afgelopen periode. Een andere keer nodigen we een gast uit of werken we met een thema.

Voor koffie en thee wordt gezorgd.